



MA CHARTE ÉTHIQUE & CADRE DE PRATIQUE

Le fil qui guide ma manière d'accompagner



ÉCOUTE

RESPECT

LIEN

CURIOSITÉ

VIVANT

Préambule — Entrer doucement dans l'Entre-Deux

Fil d'Argent de l'Entre-Deux est né de mon envie de créer des espaces où l'on puisse ralentir, respirer et revenir à ce qui est vivant en soi.

J'y propose des temps d'écoute, des expériences sensibles, des créations et des chemins d'exploration reliant l'humain, la nature, le (in)visible et ce que chacun ressent parfois plus subtilement.

Cette charte est le fil qui guide ma pratique.

Elle pose des repères simples et précieux afin que chaque rencontre puisse se vivre dans la confiance, la liberté, la douceur et le respect.

Je ne suis pas là pour montrer un chemin déjà tracé.

Je peux simplement marcher un moment à vos côtés, tenir une lumière lorsque le passage semble moins visible et vous aider à entendre ce qui cherche déjà à émerger en vous.

01 Accueillir chaque personne comme un monde singulier

Chaque personne arrive avec son histoire, ses blessures, ses forces, ses croyances, ses silences et sa propre manière d'habiter le monde.

Je m'engage à accueillir cette singularité avec présence, respect et délicatesse.

Aucun parcours ne sera comparé à un autre. Aucun rythme ne sera forcé. Aucune conviction spirituelle, symbolique ou personnelle ne sera imposée.

Chacun reste libre de donner à son expérience le sens qui lui ressemble.

02 Laisser chacun libre de franchir la porte

Toute rencontre repose sur un choix libre et éclairé.

Avant une séance, un atelier ou une exploration, chacun peut demander des explications, exprimer ses attentes et poser ses limites.

À tout moment, la personne peut choisir de ne pas participer à une proposition, de suspendre un exercice, de garder le silence ou d'interrompre l'accompagnement (sous réserve de prévenir en amont).

Une porte peut être franchie.

Elle peut aussi rester entrouverte ou être refermée.

Je respecte chacun de ces mouvements.

03 Accompagner sans diriger

Je ne détiens pas de vérité sur la personne que j'accompagne.

Je ne décide pas à sa place et je ne prétends pas savoir mieux qu'elle ce qui est juste pour son chemin.

Je propose des espaces, des mots, des outils et des expériences. La personne demeure libre d'accueillir ce qui résonne et de laisser ce qui ne lui correspond pas.

Mon intention est de soutenir son autonomie, son discernement et sa capacité à reconnaître ses propres ressources.

Accompagner, pour moi, ce n'est pas conduire quelqu'un quelque part.



C'est parfois simplement marcher à ses côtés jusqu'à ce que son propre chemin redevienne visible.

04 Honorer les limites de ma pratique

Mes propositions appartiennent aux domaines du bien-être, de l'écoute, de la transmission, de la créativité et de l'exploration personnelle.

Elles peuvent offrir un espace de respiration, de compréhension ou de reconnexion à soi. Elles ne remplacent cependant ni un diagnostic, ni un traitement médical, ni une consultation psychologique ou psychiatrique, ni l'accompagnement d'un professionnel de santé.

Je ne demande jamais à une personne d'interrompre ou de modifier un traitement.

Lorsque ce qui se présente dépasse mon champ de compétence, j'invite avec respect la personne à se tourner vers un professionnel qualifié.

Reconnaître une limite n'interrompt pas le lien.

C'est aussi une manière d'en prendre soin.

05 Relier sans confondre

Mon univers fait dialoguer différentes dimensions : les connaissances scientifiques, les métaphores, les symboles, les traditions, les ressentis et les perceptions intuitives.

Je veille à nommer clairement la nature de ce que je partage.

Une connaissance scientifique est présentée comme telle.

Une métaphore reste une passerelle poétique.

Un symbole ouvre un espace de réflexion.

Une perception intuitive demeure une proposition sensible et personnelle.

Les pratiques énergétiques, spirituelles ou intuitives sont offertes comme des invitations à expérimenter.

Chacun est libre d'y entrer avec sa sensibilité, son regard et son discernement.

06 Accueillir l'expérience sans promettre de résultat

Chaque personne est un écosystème unique.

Une même pratique peut être vécue de manière différente selon l'histoire, le moment, les besoins et la sensibilité de chacun.

Je ne promets ni guérison, ni transformation particulière, ni résultat garanti.

Les témoignages partagés racontent des expériences singulières. Ils peuvent inspirer, mais ne préjugent jamais de ce qu'une autre personne vivra.

Je préfère laisser une place à l'inattendu plutôt que promettre une destination.

07 Prendre soin de ce qui m'est confié

Les mots, les émotions, les ressentis et les fragments d'histoire déposés dans un accompagnement individuel sont accueillis avec confidentialité.

Dans les espaces collectifs, chaque participant est invité à respecter ce qui appartient à l'histoire des autres.

Aucun témoignage identifiable, aucune photographie et aucun enregistrement ne sont diffusés sans autorisation explicite.

Les informations personnelles recueillies sont limitées à ce qui est nécessaire, protégées et utilisées uniquement dans le cadre annoncé.

Ce qui est confié mérite un lieu sûr où pouvoir se déposer.

08 Veiller à ne créer ni emprise ni dépendance

La confiance qui se construit dans un accompagnement est précieuse. Elle demande une attention particulière.

Je m'engage à ne jamais utiliser la peur, la culpabilité, la fragilité ou l'espoir d'une personne pour influencer ses décisions.

Je ne cherche pas à devenir indispensable.

Je respecte la liberté de chacun de poursuivre, d'espacer ou d'arrêter un accompagnement.

Le lien le plus juste est celui qui aide la personne à retrouver ses propres racines, sa propre lumière et sa capacité à avancer librement.

09 Accueillir les passages fragiles avec une infinie délicatesse

Le deuil, la maladie, l'épuisement, la séparation et les grands bouleversements de la vie peuvent rendre certains passages particulièrement sensibles.

Dans ces moments, je veille à ne pas chercher à réparer, accélérer ou donner un sens obligatoire à ce qui est vécu.

Je respecte les silences, les hésitations, les retours en arrière et le rythme singulier de chacun.

Lorsqu'une situation révèle une détresse importante, un danger immédiat ou un besoin thérapeutique, la priorité est donnée à la mise en sécurité et à l'orientation vers les services ou professionnels compétents.

Parfois, prendre soin signifie rester présente.

Parfois, cela signifie savoir passer le relais.

10 Préserver la liberté au sein des groupes

Dans mes ateliers, mes communautés et mes interventions en milieu professionnel, personne n'est obligé de dévoiler son intimité.

Les exercices corporels, émotionnels, créatifs ou sensoriels sont toujours proposés et jamais imposés.

Chacun peut participer, observer, se mettre en retrait ou choisir de ne pas répondre.

Les règles de respect et de confidentialité sont posées dès le début.

Lorsqu'une organisation finance une intervention, les paroles personnelles recueillies restent confidentielles. Aucun élément individuel n'est transmis à l'employeur sans l'accord explicite de la personne concernée.

Un espace collectif peut relier sans effacer les frontières de chacun.

11 Protéger particulièrement les plus jeunes

Toute proposition destinée à un enfant ou à un adolescent est adaptée à son âge, à sa compréhension et à sa sensibilité.

La participation d'un mineur repose sur l'accord de son représentant légal, mais aussi sur l'adhésion du jeune lui-même.

Il est important pour moi que l'enfant puisse comprendre ce qui lui est proposé, exprimer une limite et être entendu.

Son imaginaire peut être accompagné avec poésie, sans présenter les récits symboliques ou spirituels comme des certitudes.

12 Marcher sur la Terre avec respect

La nature n'est pas seulement le décor des pratiques.

Elle est un milieu vivant qui nous accueille.

Lors de chaque proposition en extérieur, je veille à respecter les lieux, la faune, la flore, l'eau, les sols, les propriétés privées et les règles locales.

Je demande les autorisations nécessaires, limite les prélèvements et laisse derrière moi le moins de traces possible.

Créer un lien avec le vivant commence par prendre soin de lui concrètement.

13 Exercer la sourcellerie avec humilité et discernement

La sourcellerie est une pratique traditionnelle et intuitive d'exploration d'un lieu.

Je partage mes perceptions avec sincérité.

Avant tout forage ou aménagement, les perceptions recueillies peuvent être complétées par des études techniques, hydrogéologiques, sanitaires et réglementaires si nécessaires.

Je peux écouter ce que le terrain semble murmurer.

Les autres professionnels compétents restent complémentaires pour mesurer, vérifier et sécuriser ce qui sera entrepris.

Entre intuition et connaissance, je choisis de construire un pont.

14 Cultiver la transparence

Avant toute prestation, je présente aussi clairement que possible :

- la nature et l'intention de la proposition ;
- son déroulement et sa durée ;
- mes compétences et les limites de mon intervention ;
- les tarifs et les conditions d'annulation ;
- les éventuels partenariats ou intérêts commerciaux.

Aucune prestation complémentaire n'est imposée.

Chacun doit pouvoir choisir en comprenant ce qui lui est proposé et en restant libre de dire oui, non ou pas maintenant.

15 Continuer à apprendre et à me remettre en question

Une pratique vivante ne reste jamais figée.

Je m'engage à continuer d'apprendre, d'interroger mes connaissances, d'écouter les retours et de faire évoluer ma posture.

Je reste attentive aux effets de mes propositions, y compris lorsque ceux-ci diffèrent de mes intentions.

Si une pratique ne me paraît plus suffisamment claire, juste ou sécurisante, je peux la modifier ou choisir de ne plus la proposer.

Toute personne peut me faire part d'un malaise, d'une incompréhension ou d'une difficulté. Sa parole sera accueillie avec sérieux, respect et ouverture.

MON ENGAGEMENT

À travers cette charte, je m'engage à créer des espaces où chacun puisse se sentir accueilli sans être retenu, accompagnés sans être dirigés et entendus sans être interprétés trop vite.

Je souhaite rendre visible l'invisible sans transformer le mystère en certitude.

Relier sans confondre.

Proposer sans imposer.

Éclairer sans éblouir.

Prendre soin du lien sans jamais entraver la liberté.

Parce que toute rencontre a besoin d'un cadre pour pouvoir s'ouvrir en confiance.

Parce que la douceur n'exclut pas la clarté.

Et parce que prendre soin du vivant commence par honorer la dignité, la liberté et le chemin singulier de chaque être.

Avec douceur,

Mélanie

Fil d'Argent de l'Entre-Deux

Charte mise à jour le : 20 septembre 2026

