



# Le Courrier des Merveilles

GAZETTE EXTRAORDINAIRE POUR LES CŒURS SENSIBLES ET RÊVEURS



VENDREDI 1<sup>ER</sup> MAI 2026

ÉDITION 2

ÉDITION UNIQUE

PRIX : UN SOUFFLE DE RÊVE



## LES MURMURES DU CŒUR



ÉCOUTER, COMPRENDRE ET RESPECTER LES MESSAGES DE SON CŒUR

### DÉCOUVERTE SENSIBLE

Certains enfants ressentent les choses très fort. Une émotion qui arrive d'un coup, un frisson, une impression étrange, comme si quelque chose voulait être compris... Parfois, c'est déroutant. Parfois, ça fait un peu peur. Mais c'est aussi une porte vers un monde merveilleux et invisible.



### TÉMOIGNAGE

« Parfois, je vois des formes que les autres ne voient pas. J'entends des voix douces qui me parlent. Avant, j'avais peur. Maintenant, j'apprends à écouter mon cœur. »  
— *Enfant sensible, 9 ans*



### LES SIGNES D'UN CŒUR QUI A BESOIN DE REPÈRES

- ♥ Tu ressens des émotions très fort sans savoir pourquoi.
  - ♥ Tu entends des voix intérieures ou vois des choses que les autres ne perçoivent pas.
  - ♥ Tu as besoin de t'isoler pour te recentrer.
  - ♥ Tu captés facilement l'ambiance autour de toi.
- Ce ne sont pas des faiblesses. Ce sont des messages précieux de ton cœur.

### LE MOT DE MÉLANIE

Ton cœur est la plus grande boussole. Écoute-le, il te guide vers ce qui est juste pour toi. Tu n'es pas seul(e).



### PÉPITE À BRANCHIES, GARDIEN DE L'EAU SACRÉE



Pépité à branchies te rappelle que tu n'es pas seul(e). Il t'invite à faire confiance à ton ressenti et à ton intuition. « Écoute ton cœur, il connaît le chemin que ton âme a choisi. »

### MESSAGE AUX PARENTS

Si votre enfant se sent submergé ou confronté à des émotions trop fortes, ou à des choses qui lui font peur par des sensations désagréables, sachez qu'il existe des personnes bienveillantes et compétentes pour l'accompagner avec douceur et écoute.



### UN LIVRET POUR LES ENFANTS QUI SENTENT DES PRÉSENCES INVISIBLES

Découvrir le monde de l'invisible, c'est aussi rencontrer des merveilles qui peuvent surprendre ou impressionner votre enfant. Chaque nouvelle expérience est une opportunité d'apprendre, de grandir et de s'émerveiller.

Ce livret l'aide à comprendre, à apprivoiser ses ressentis, à reconnaître ce qui est bon pour lui et à poser des limites avec bienveillance.

### EXTRAIT LES MURMURES DU CŒUR

« Ton cœur n'est pas une porte ouverte à tout. C'est un espace sacré. Et toi seul(e) choisis qui tu laisses entrer. »



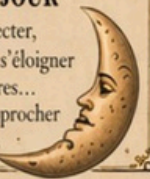
### EXERCICE DU JOUR : LA BULLE DE LUMIÈRE

Ferme les yeux...  
Imagine une lumière douce autour de toi.  
Une bulle brillante, comme une protection bienveillante.  
Respire profondément...  
Tu es en sécurité.  
Tout ce qui est bon peut entrer.  
Tout ce qui te fait peur reste dehors.



### PETITE PENSÉE DU JOUR

Se respecter, ce n'est pas s'éloigner des autres... C'est se rapprocher de soi.



VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E)

ENSEMBLE, NOUS POUVONS TRANSFORMER CES MOMENTS